

# Gyógynövényes hámlasztás – 13.K

## Gyógynövények

- valamely részük hatóanyag tartalma miatt a gyógyászat, vagy a kozmetika ipar felhasználja
- a hatóanyagban gazdag részt drognak nevezzük
  - o orvosi szégfű a gyógynövény neve – drogja a kamillavirágzat
- fő hatóanyagok mellett mellék hatóanyagot is tartalmaznak, ezzel komplex hatást érnek el
- keverhetők egymással, de egymás hatását erősíthetik, gyengíthetik

## Gyógynövények fő hatóanyag csoportjai

*Gyógynövények csoportosítása hatóanyag szerint*

*Bőrre gyakorolt hatás szerinti csoportosítás*

Egy növény több hatóanyagot tartalmaz, ezért több csoport alakítható ki, több kozmetikai célra használható.

## FELADATOK!

1. Írj egy A/4 es beadandó esszét, képpel kiegészítve hosszabb kell, legyen, a tartalmáról úgy, hogy megpróbálsd összekapcsolni a tanultakkal.  
[http://medicalonline.hu/korabbi\\_zoom/cikk/gyogynovenyek\\_a\\_borbetegsegek\\_kezeleseben](http://medicalonline.hu/korabbi_zoom/cikk/gyogynovenyek_a_borbetegsegek_kezeleseben)
2. Szakmai cikkek alapján írd véleményed (1 oldalon, hogy miként változott napjainkban a kozmetikai kezelések módszere, mit mikor és hogyan használjátok a gyakorlati helyen a megnevezett eljárásokat  
<https://www.beauty-forum.hu/cikkek/a-gyogynovenyes-hamlasztastol-a-hidroabrazioig/>  
<https://www.beauty-forum.hu/egyeb/kuraszeru-kezelesek/>
3. Nézd meg és készíts egy plakátot (neten találsz hozzá sablont) hogy hirdesd gyógynövényes hámlasztási módszered, illetve írd hiba jelentést a tanultak alapján a video munkafolyamatáról. Tehát, több minden nem felel meg a tananyag szerinti elvégzésnek, ezeket szedd össze, vázlatokban írd le.  
<https://www.youtube.com/watch?v=5Gdb-hQJF1U>  
<https://www.youtube.com/watch?v=UK6jIZV1Sek> – idegen nyelvű videó – a lényeg a képekben van.

Május 7-én a Redmentán találsz egy tesztet, töltsd ki! **Ez a feladat KÖTELEZŐ**, a korábbiakhoz hasonlóan. A tesztet egyszer tudod kitölteni, és rövid idő áll rendelkezésedre.

A beadandókat pdf formátumban az e-Krétán keresztül küld el – beérkezési határidő: május 11. reggel 8 óra!

A feladatokra jegyeket fogsz kapni, szép munkákat várok!

*Készítette: Tisóczkiné Baranyai Tímea*